

اختلال شخصیت در کودکان



اختلال شخصیت در کودکان موضوعی است که می‌تواند باعث نگرانی بسیاری از والدین و به خصوص آن‌هایی که پیش‌تر در خانواده خود با این مشکل مواجه بوده‌اند باشد. اگرچه متخصصین معتقدند که این اختلال تا پیش از سنین نوجوانی و جوانی قابل تشخیص نیست با این حال برخی از نشانه‌های اختلالات شخصیت از سنین کودکی قابل مشاهده هستند. مشکلاتی نظیر سابقه اختلال شخصیت در خانواده، انزوا گزینی و بخصوص تجربه آسیب‌های روحی مثل بد رفتاری اعضای خانواده یا تجاوز از جمله زنگ خطرهایی هستند که می‌بایست برای جلوگیری از بروز اختلال شخصیت در کودکان به آن‌ها توجه داشته باشید. در صورتی که با هریک از این نشانه‌ها یا هرگونه علامت غیر معمول دیگر در فرزند خود روبه‌رو شدید بهتر است با یک روانشناس کودک در این باره صحبت کنید. اختلال شخصیت به معنای بروز برخی ویژگی‌های شخصیتی در فرد

است که با آنچه جامعه به‌عنوان رفتار معیار تعیین کرده فاصله بسیاری دارد. با توجه به باورها و رفتارهای نامناسب در این افراد آن‌ها مشکلات بسیاری را در زندگی خود تجربه می‌کنند با این حال مبتلایان به اختلال شخصیت هیچ بینشی نسبت به وضعیت خود ندارند و به‌طور کلی دیگران را مسئول مشکلات پیش‌آمده می‌دانند. متخصصین معتقدند تشخیص اختلال شخصیت در کودکان تشخیصی اشتباه است و تا پیش از رسیدن فرد به سنین نوجوانی و بزرگسالی نمی‌توانیم در ارتباط با وجود این اختلال در فرد به‌صورت قطعی نظر بدهیم. با این حال برخی نشانه‌ها در رفتار کودک می‌تواند زنگ خطری برای بروز اختلالات شخصیت در سنین بزرگسالی باشد که می‌بایست به آن‌ها توجه کافی داشت.

نشانه‌های اختلال شخصیت در کودکان

وجود برخی نشانه‌ها و بحران‌ها در سنین کودکی می‌تواند فرد را در خطر بروز اختلالات شخصیت قرار دهد. با این حال این نشانه‌ها نمی‌تواند به‌طور قطعی بیانگر اختلال شخصیت در فرد باشد. در صورتی که نسبت به این علائم حساسیت داشته باشید و اقدامات لازم را از همان سنین کودکی آغاز نمایید احتمال بروز این اختلال در آینده کمتر خواهد شد. البته بسیاری از این مشکلات می‌تواند باعث بروز اختلالات دیگری نیز باشد. به همین

خاطر بهتر است در صورت مواجهه با این نشانه‌ها از یک مشاور کودک کمک بگیرید.

بروز تروما و آسیب‌های روحی شدید

تروما به معنای بحران یا مشکلاتی است که زندگی فرد را تهدید می‌کنند. بروز این حوادث در زندگی کودک و به‌خصوص مورد تجاوز قرار گرفتن از جمله مسائلی هستند که با بروز اختلال شخصیت در فرد همبستگی بالایی دارند؛ تا جایی که آمارها نشان می‌دهد بیش از نیمی از مبتلایان به اختلال شخصیت مرزی در کودکی مورد تجاوز قرار گرفته‌اند. بروز چنین بحران‌هایی در زندگی کودک می‌تواند باعث افزایش احتمال ابتلا به بسیاری دیگر از بیماری‌های روحی نظیر افسردگی یا اختلال استرس پس از سانحه شود و به همین خاطر بهتر است این کودکان برای کنار آمدن با بحران پیش‌آمده زیر نظر یک روانشناس تحت درمان قرار بگیرند.

وجود اختلال شخصیت در خانواده کودکان

اصلی‌ترین عاملی که می‌تواند زنگ خطری برای ابتلا به اختلال شخصیت باشد ژنتیک است. اگر یکی از اعضای خانواده پدری یا مادری کودک، درگیر یکی از انواع اختلال شخصیت باشد احتمال بروز این اختلال در تمامی اعضای خانواده افزایش پیدا می‌کند. در چنین شرایطی بهتر است برای تربیت فرزند خود همواره از نظرات یک



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



بخش نشاط

واحد آموزش سلامت پاییز ۱۴۰۰

تلفن: ۱۵-۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱۰

داخلی ۲۲۱۹

بیمار گرامی:

بمفتمتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت

آن می باشد.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

اقدامات لازم:

اگرچه نشانه‌هایی مانند بی‌ثباتی در خانواده یا تجربه تجاوز می‌تواند فرزندتان را در معرض خطر ابتلا به اختلالات شخصیت در آینده قرار دهد با این حال وجود این نشانه‌ها به معنای قطعی بودن ابتلا به اختلال شخصیت نیست.

این نشانه‌ها صرفاً عاملی برای پیش‌بینی هستند و به میزانی که تعداد نشانه‌ها در یک فرد بیشتر باشد احتمال مبتلا شدن به اختلال شخصیت نیز افزایش پیدا می‌کند. علاوه بر این به دلیل انعطاف‌پذیری بالای شخصیت در سنین کودکی در صورتی که اقدامات درمانی از این سنین شروع شود می‌تواند تا حد زیادی از ابتلا به این اختلال در آینده جلوگیری کند. به همین خاطر می‌توان توجه والدین به این مسئله و تلاش آنها برای تغییر شرایط را امری کلیدی در آینده این کودکان دانست.

متخصص روانشناسی کودک استفاده کنید. این موضوع به‌ویژه در شرایطی که کودک رفتارهای نامعمولی از خود نشان می‌دهد اهمیت بیشتری پیدا خواهد کرد.

مشکلات خانوادگی:

به اعتقاد تمامی روانشناسان، خانواده بستر امنی است که می‌تواند از فرد در برابر بسیاری از خطرات محافظت کند و یا بالعکس او را در مواجهه با بسیاری از مشکلات قرار دهد. تجربه مشکلات درون خانواده نظیر از دست دادن یکی از والدین، طلاق، بی‌توجهی مادر به نیازهای کودک و یا اعتیاد والدین می‌تواند از جمله دلایلی باشد که کودک را در معرض بروز بسیاری از اختلالات از جمله اختلال شخصیت قرار می‌دهد و لازم است که اقدامات پیشگیرانه برای این افراد صورت بگیرد.

دوری از جمع و انزوا گزینی:

یکی از رفتارهای غیرمعمول در کودکان این است که آن‌ها تنهایی را به بودن در جمع ترجیح می‌دهند. البته این ترجیح با آنچه به‌عنوان خجالت کشیدن از جمع در میان کودکان شایع است متفاوت بوده و به راحتی قابل تمایز دادن است. انزوا گزینی یا هر رفتار غیرمعمول دیگری که از جانب کودک بروز پیدا می‌کند می‌بایست به‌دقت مورد بررسی قرار بگیرد.